

# Mit hospitalspas

Til mennesker med autisme



[www.autismeforening.dk](http://www.autismeforening.dk)

inspireret af National Autistic Societys folder: "My Hospital Passport"  
Oversættelse og tilpasning til dansk kontekst:  
Sonja Solberg, Ulla O'Neal, Højtoft og Jannik Beyer, U-guide

Til hospitalets personale

# VIGTIGT

Læs dette pas, før en evt. behandling sættes i gang og vær venlig at lægge en kopi sammen med mine øvrige oplysninger. Vær også venlig at give mig passet tilbage, når jeg er færdigbehandlet.

Passet er udarbejdet i henhold til sektoransvarlighedsprincippet som sikring af, at den sundhedsfaglige indsats gøres tilgængelig for mennesker med handicap, herunder autisme, som er en tilstand, der påvirker den gensidige kommunikation og kontakt og dermed også forståelsen af de spørgsmål og informationer, der kan knytte sig til en sundhedsundersøgelse<sup>1</sup>.

## Personlige informationer

Navn: \_\_\_\_\_

Jeg vil gerne kaldes: \_\_\_\_\_

Fødselsdag: \_\_\_\_\_

CPR-nr: \_\_\_\_\_

**Hvis jeg kommer på hospitalet, og der er spørgsmål, der er vigtige at svare på, bedes du hjælpe mig med at kontakte:**

Navn: \_\_\_\_\_

Relation: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

**Andre mennesker, jeg gerne vil have, der skal kontaktes i forhold til min behandling:**

Navn: \_\_\_\_\_ Relation: \_\_\_\_\_ Telefonnr.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ Relation: \_\_\_\_\_ Telefonnr.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ Relation: \_\_\_\_\_ Telefonnr.: \_\_\_\_\_

<sup>1</sup>) En kort beskrivelse af autismediagnosen og af den handicappedes rettigheder kan læses sidst i dette pas.

Den bedste måde, du kan kommunikere med mig på, er:



---

---

---

---

---

Jeg kommunikerer bedst sådan her:



---

---

---

---

---

Vær venlig ikke at gå ud fra, der ikke er noget galt med mig, hvis jeg ikke udtrykker smerte som andre mennesker.

Sådan oplever jeg smerte:



---

---

---

---

---

Sådan beskriver jeg min smerte:



---

---

---

---

---

**Ting, jeg ikke kan overskue eller håndtere, og som derfor ikke hjælper mig:**



---

---

---

---

---

---

---

**Hvordan kan du undgå at forvirre eller stresse mig:**



---

---

---

---

---

---

---

**Min medicin og min medicinhistorie:**



---

---

---

---

---

---

---

**Vær venlig ikke at ændre i min medicin uden at kontakte:**

Navn: \_\_\_\_\_

Relation: \_\_\_\_\_

Telefonnr.: \_\_\_\_\_

Andre ting der er vigtige at vide om mig:



A series of 20 horizontal lines spanning the width of the page, intended for handwritten notes or text.



## Om tilgængelighed og sektoransvar

1. Retten til at modtage en klar information og til at træffe egne valg i f.eks. sundhedsanliggender gælder for handicappede såvel som for alle andre.
2. Når FN i 2006 valgte at udarbejde en særlig konvention for handicappedes menneskerettigheder, bunder dette i en klar erkendelse af, at almene rettigheder ofte tilsidesættes, når mennesker har en funktionsnedsættelse. Dette gælder ikke mindst i forhold til funktionsnedsættelser, der som autisme vanskeliggør en gensidig kommunikation og forståelse.
3. I Danmark har regeringen forpligtet sig på en ratificering af Handicapkonventionen. Regeringen har i den forbindelse i 2013 udsendt en Handicappolitisk Handlingsplan, som yderligere understreger handicappedes ret til at træffe egne valg på linje med alle andre borgere. Den Handicappolitiske Handlingsplan refererer i denne sammenhæng til sektoransvarlighedsprincippet, som pålægger den enkelte sektor at tilse, at den handicappedes rettigheder sikres og tilgodeses.
4. Enhver handling på vegne af en person, som er begrænset i evnen til at træffe egne valg, skal udøves med respekt for dennes basale rettigheder, integritet, ønsker og interesser.

## Om diagnosen autisme

Autisme er en klinisk diagnose (ICD 10), som beskriver særpræg ved den måde, en person kommunikerer med og relaterer sig til andre. Autismediagnosen dækker et meget bredt spektrum fra milde til svære former, som alle har det til fælles, at de giver vedvarende problemer i forhold til social kommunikation og socialt samspil. Dette kan f.eks. komme til udtryk, når en samtale indledes eller forsøges holdt i gang, eller der i en situation forventes en bestemt social adfærd, som i en ventesal eller i en konsultation, hvor det forventes, at man holder en bestemt afstand til hinanden eller på anden vis skal leve op til underforståede sociale regler.

Autisme er ofte forbundet med en meget stærk sansemæssig sensitivitet, som kan være knyttet til eksempelvis lyde, berøring, smag, lugte eller lys. Der kan hos samme person være tale om såvel hyper- som hypsensitivitet, hvilket også kan være tilfældet i forhold til smerte.

Aspergers syndrom er en særlig form for autisme, hvor symptomerne ofte er diskrete, og hvor den enkelte kan fremtræde som både intelligent og god til at formulere sig. Dette kan medføre, at man i en konsultation overser, at også mennesker med Aspergers syndrom, vil have brug for en særlig hensyntagen i forhold præsentation af spørgsmål, information samt i forhold til forberedelse inden undersøgelser m.v.

Endelig er det vigtigt at være opmærksom på, at autismediagnosen ofte kan optræde i et samspil med andre diagnoser som epilepsi, psykiatridiagnoser m.v., hvorfor det kan være vigtigt at sikre sig supplerende informationer fra de personer, som nævnes i hospitalspasset.



Landsforeningen Autisme  
Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup  
Tlf. 70 25 30 65, E-mail: [kontor@autismeforening.dk](mailto:kontor@autismeforening.dk)  
[www.autismeforening.dk](http://www.autismeforening.dk)

**KREDSE:** Bornholm, Fyn, København/Frederiksberg, MidtVest, Nordjylland, Nordsjælland, Sydvestjylland, Roskilde, Vestegnen, Storkøbenhavn Nord, Sønderjylland, Trekanten, Vestsjælland, Limfjord, Østjylland, Storstrøm, Færøerne og Grønland.