



Bestyrelsen beretning året 2018.

2018 har været et år med stadig stigende tilslutning til Landsforeningen Autisme, der på landsplan nu tæller næsten 11.000 medlemmer.

I kreds Trekanten er medlemstallet i perioden fra 1. januar 2018 til 31. januar 2019 steget fra 439 til 468 medlemmer. Det er både den største stigning og det højeste antal medlemmer, vi nogensinde har haft. I bestyrelsen er vi glade for den stigende tilslutning.

Arbejdet i bestyrelsen - Årets indsatsområder

I øjeblikket tæller bestyrelsen 6 medlemmer. Lone Vejby Geil og Lena Juhler, der begge er fra Kolding. Fra Fredericia sidder Dorthe Binzer Hansen, Dorte S. Jensen og Lars Brødsgaard og fra Vejle Annette Christiansen. Og som suppleant har vi Lisa M. Berrig, som er fra Vejle.

Kredsens formand Dorte S. Jensen er også blevet valgt som suppleant til hovedbestyrelsen.

Lars Brødsgaard har valgt at stoppe. Tak for alt det, du har gjort for Kreds Trekanten. Vi kommer til at savne dig. 10 år - det er mange år. Held og lykke fremover.

Vi har gennem året holdt 7 møder i bestyrelsen.

De områder og aktiviteter, vi har haft fokus på er:

- Arbejdet med at lave aktuelle arrangementer for vores medlemmer og andre, der har interesse i emner, der gør os klogere på autisme.
- Så vidt som muligt at være med i det handicappolitiske arbejde i kommunerne og påvirke det politiske arbejde. Det er primært sket gennem arbejdet i handicaprådene.
- At kunne tilbyde kredsens medlemmer bisidderbistand, fx ved møder med kommunale instanser.
- Få etableret flere netværksgrupper.

Arrangementer i 2018

Årets første arrangement var den 29. januar, hvor temaet var at flytte hjemmefra. Vi havde besøg af Christina Pape og Christian Fruergaard Hansen, der begge har erfaringer som ledere af botilbud til bl.a. unge og voksne med autismediagnoser bl.a. Spurvebogen i Brejning. På den måde dækkede vi emnet bredt. Det var både for dårlige og bedre autister.



14. april holdt vi igen temadag. Det foregik på Ådalsskolen i Kolding. Temaerne var: *ny viden på autismeområdet, søskende og familieliv og autisme og angst*. Målgruppen var forældre. Vi havde hyret psykolog Søren Glistrup til at lede os gennem dagen. Det var 3. gang vi holdt temadag. Hver gang er der fuldt hus. Vi var 50 deltagere og kunne lige være i lokalerne.

16. maj havde vi landsforeningens socialrådgiver Ulla Kjer til at fortælle om lovgivningen og overgangen fra ung til voksen.

I juni havde CSV i Kolding inviteret kredsens medlemmer til at høre om STU-tilbuddet i Kolding. Der var pænt fremmøde, og det resulterede i, at kredsens medlemmer efterfølgende blev inviteret til et arrangement om stress, hvilket mellem 30 og 40 medlemmer benyttede sig af. Vi vil arbejde på at fastholde samarbejdet mellem vores kreds og CSV i Kolding i den kommende sæson.

Den 25. september havde vi vores landsformand Heidi Thamestrup til at fortælle om skolevægning. Der var 80 tilmeldte. Vi synes ikke helt, at oplægget levede op til vores forventninger, så vi prøver igen d 3. april 2019.

I samarbejde med CSV i Kolding havde vi den 11. november besøg af Mette Vahlun med foredraget *Mets aspice World* - en unge pige med autisme, der fortalte om sit liv og om at have gået på 12 forskellige folkeskoler. Vi var ca. 100 deltagere.

Vi ser en rigtig god interesse for og opbakning til vores foredragsaktiviteter. Vi er meget glade for de henvendelser, vi får fra jer medlemmer med forslag til emner og indhold til vores arrangementer. Kom endelig med flere.

Handicapråd

I Fredericia kommune sidder Dorte S. Jensen og i Vejle Annette Christiansen. I Kolding sidder Ida Merete Jørgensen. Både Dorte og Annette sidder i kredsforeningens bestyrelse og Ida er med i kredsen. Så samlet har vi fået rigtig gode muligheder for at holde os opdateret på handicapområdet i alle 3 kommuner, vi dækker i kredsen. Handicaprådene er et høringsorgan, og selvom politikerne og forvaltningerne ikke skal rette sig efter rådet, er det her, vi kan arbejde politisk og blive hørt. Handicaprådet kan fx gøre opmærksom på noget, der ikke fungerer - fx Fredericia STU.

Fredericia Kommune

Handicaprådet er helt nyt, og det første år er gået med at finde ud, hvad der skal arbejdes med. Derfor er der ikke så meget nyt herfra.



Grow Your Life, er et tilbud i Fredericia til de borgere, som er hårdt ramt af deres handicap. Det er et fritidstilbud, der fungerer lidt som et aftenskoletilbud en aften om ugen. Nogle gange er der caféaften med hygge og spil. Hver anden gang er der holdundervisning fx madlavning. Det er fortsat en succes.

Vi arbejder meget på, at få et bedre STU tilbud for de unge. Vi vil meget gerne høre fra dem, der har fået at vide, at man kun kan få det tilbud som kommunen tilbyder.

Vejle kommune

Noget af det første, som blev iværksat i 2018 var at udarbejde en ny handicappolitik. Der blev under Handicaprådet nedsat en gruppe, som skulle arbejde med politikken. Undervejs er der lavet bl.a. workshops. Arbejdet er ikke afsluttet, men det forventes, at den nye handicappolitik snart kommer i høring.

I maj blev Centerklasserne drøftet. Formanden for Børne- og Familieudvalget orienterede om en forholdsvis stor tilflytning til kommune, hvilket betyder flere små børn, som så også senere får betydning for skoleområdet, hvilket igen får betydning for budgetterne.

Endvidere fortalte han, at man var opmærksom på Skibet Skole pga. de fysiske rammer. Hele Byrådet var blevet inddraget. Da Handicaprådet blev orienteret i maj, var der forskellige løsningsmuligheder, men senere har man kunnet læse i VAF, at kommunen har påtænkt at lave en ny centerafdeling i Give.

Skolechefen fortalte, at personalet på bl.a. på Skibet Skole var i gang med et 3-årigt kompetenceforløb. Hun orienterede desuden om et nyt tiltag på hele skoleområdet, 'fra fravær til fremmøde', hvor der i højere grad skal ske en registrering af fravær og reageres efter kort tids fravær. Handicaprådet mødes i april, hvor man har bedt om en ny orientering i forhold til udviklingen med fraværsregistrering og mht. centerklasserne og en evt. oprettelse af ny Centerafdeling i Give.

I august var overgangen fra ung til voksen på dagsordenen. Det blev oplyst fra Myndighedsafdelingen og Handicap- og Familieafdelingen, at visionen er, at der er et godt samarbejde med den enkelte unge og forældrene. Der bliver lavet en samlet plan for, hvad der skal ske, for at den unge kommer videre, hvor der er plads til, at forældre og den unge kan være med i overgangsperioden fra barn til voksen.

Der har været afholdt et informationsmøde om overgangen fra barn til voksen i marts måned. Endvidere er der udarbejdet en vejledning på Vejle kommunes hjemmeside



<https://www.vejle.dk/borger/mit-liv/sundhed-og-omsorg/handicap-psykiatri-og-udsatte-over-18-aar/overgang-fra-ung-til-voksen/>

Her kan man læse om: Hvis man er ung fra 16 år og bor i botilbud, forberedelsesmøde, når du er 17 ½ år og overdragelsesmøde og når du bliver 18 år. Herunder kan man finde råd og vejledning til forældre om, hvad man skal være opmærksom på ved overgangen.

Kolding kommune

I dialoggruppen omkring Børnehandicap har der været holdt to møder. Gruppen har haft indflydelse på en ny folder om overgangen fra barn til voksen, og gruppens ønske om etablering af en netværksgruppe for søskende til børn med handicap er nu en realitet. Her kommer man i betragtning gennem sin rådgiver.

Dialoggruppen prøver, sammen med børnehandicap, at samle nyttig information for familier til børn med handicaps. Det kan være litteratur eller en liste over idrætsmuligheder for børn med særlige behov. Især det sidste spørger mange forældre efter, så kender du til et tilbud, hører vi gerne fra dig.

Grenen, hvor nogle af vores voksne børn bor, har haft så meget vokseværk de seneste år, at det nu blev nødvendigt at dele botilbuddet op. Kvisten er skilt fra, og her er tilknyttet borgere med mindre støttebehov end beboere på Grenen har. Tilbage på Grenen er ca 20 beboere, og Kvisten har tilknyttet ca 80.

Det klubtilbud, Kolding Kommune startede i 2017, bruges løbende af 10-12 unge. Det foregår for tiden i CSVs lokaler og er for unge, som bor hjemme hos deres forældre. I sommeren 2018 startede et klubtilbud for mere modne mennesker. Det foregår i Kulturhuset på Levisonsvej om mandagen, hvor klubben kan have lokalerne for sig selv. Efterspørgslen er så stor, at der fra årsskiftet blev udvidet med endnu en klub om torsdagen. Det foregår i Vækststedet på Fynsvej.

Stifinder startede for et par år siden som et tilbud på Autismeområdet. Det er nu udvidet til også at dække målgrupperne ADHD og Udviklingshæmmede. Fra den 1. marts i år er det et tilbud til voksne fra 18 år. Børn, unge og pårørende vil fremover få samtaler og støtte fra Børnefamiliehuset. Hvis man har brug for dette forebyggende tiltag eller en hurtig indsats, skal man henvende sig til sin rådgiver. Forløb i Stifinder kan starte uden de store tidskrævende udredninger og bevillinger. Stifinder holder til på Ndr. Ringvej 2.



Som nævnt sidste år, fik en lille gruppe borgere mulighed for at være en del af et forløb med titlen 'Lær at tackle din angst'. Udover det generelle tilbud om gruppesamtaler og individuelle samtaler, blev forløbet suppleret med bevægelse, Mindfulness, NADA og sund kost. Forløbet er gennemført hen over forår og sommer 2018, og den kandidatstuderende fra psykologistudiet på SDU, der fulgte forløbet, arbejder på en rapport, der udkommer i løbet af foråret. Forløbet blev støttet med midler fra TRYG-fonden.

Senior- og socialforvaltningen har udarbejdet en Pårørende-model, og medarbejdere fra både Grenen og Kvisten deltager i det arbejde for at kvalificere forslagene ift. autismeområdet. Desuden er der ansat en Pårørende-guide, som kan rådgive i samarbejdet mellem borgere og kommunen og også deltage i møder. Vi håber at være klogere på denne del næste år.

Bisiddere

Vi har i kredsen i øjeblikket én bisidder, der kan trække på sin erfaring fra et mangeårigt arbejde som socialrådgiver. Hun tilbyder medlemmerne at tage med til møder med myndighederne.

Der er stadig stort behov for bisiddere. Så har du overskud, tid og lyst til at hjælpe ved at være et par ekstra øjne og ører, hører vi gerne fra dig. Der er mulighed for at komme på en kursusdag d 30. marts 2019, hvor landsforeningen afholder kursus i Høje Tåstrup. Send en mail til dortesjens@mail.dk, hvis du har lyst at hjælpe som bisidder i kredsen.

Medlemmer, der har brug for en bisidder kan kontakte Annette Christiansen på: Annettechristiansen64@gmail.com

Netværksgrupper

I foråret 2018 fik vi på Frivilligcenter Kolding startet 2 nye netværksgrupper op i Kolding. Én gruppe med pårørende til børn i alderen 7 - 13 år og én, hvor målgruppen er pårørende til unge +14 år. Den sidste gruppe fungerer godt og mødes regelmæssigt, men er lukket for nye deltagere. Den anden gruppe har haft svært ved at mødes og aktiviteten er desværre gået i stå i efteråret. Vi får ofte henvendelser fra forældre, der efterlyser en netværksgruppe. Men det kræver en del interesserede, før der kan startes en ny gruppe bl.a. fordi ønskerne er forskellige mht. geografisk placering, alder og køn. Vi får også ønsker om netværksgrupper, hvor partnere til mennesker med autisme kan mødes. Og endelig er der nogle, der efterspørger grupper, hvor unge med autisme kan mødes. Fra bestyrelsen vil vi gerne støtte



oprettelsen af nye grupper og hjælper gerne med de praktiske ting omkring opstarten fx at finde lokaler, hvor man kan mødes.

Aktiviteter i 2019.

Vi har planlagt eller er i gang med planlægningen af arrangementer i 2019

Den 8. april kommer Maiken Ziebell, der er leder af Vendepunktet, Behandlingsskolerne, og fortæller om, hvad skolevægning er, og hvad man kan gøre for at hjælpe som forældre.

Den 27 april holder vi igen temalørdag. Igen i år er det psykolog Søren Glistrup, der kommer for at gøre os klogere.

Andre idéer og temaer vi har i spil i årsplanlægningen er: *Ensomhed blandt unge med autisme, en aften for fædre, grundkursus i autisme, Autismeplusfar og måske konfliktløsning.*

Vi ser frem mod en spændende sæson.

Bestyrelsen
Kreds Trekanten