

Nye fiktionsfilm hjælper børn og unge med autisme

Kompasfilm.dk er et website med en række korte film, der hjælper børn og unge med autisme til øget selvtillid og større forståelse både for sig selv og for andre. For Kompasfilm.dk gør det let at navigere og finde vej ind i sociale fællesskaber.

Fiktions filmene foregår i sit eget univers og er opbygget som en tv-serie, der viser hverdagssituationer, som kan være svære eller angstprovokerende for mennesker med autisme, det kan fx være hvordan man takler at få et nej eller laver en legeaftale.

Filmene giver strategier, redskaber og råd til, hvordan man håndterer den svære situation. De enkelte film er bygget op, så de først viser en hverdagssituation, hvor autisten reagerer, sådan som han/hun normalt ville have gjort, men reaktionen fra omgivelserne viser tydeligt, at det ikke er den bedste måde at reagere på. Herefter viser filmen, hvordan autisten i stedet kunne have reageret i situationen, og hvordan det påvirker omgivelserne positivt samt giver autisten en succesoplevelse. Den gode oplevelse giver bedre selvtillid og selvværd, hvilket gør, at de får mere mod til at klare sig på egen hånd i sociale sammenhænge.

Børn og unges udvikling afhænger i høj grad af kommunikationen med forældre, pædagoger og lærere. Derfor er filmene skabt som et kommunikationsredskab, der er målrettet både autisterne og deres nærmeste omgivelser. Filmene hjælper autisten til at sætte ord på svære situationer og dermed gør det lettere for lærere, pædagoger og forældre at forstå dem.

Normalt tilpasses undervisningen den enkelte elev af lærere eller pædagoger. Men med Kompasfilm.dk kræves ingen tilrettelæggelse, for filmene kan tages i brug med det samme i undervisningen.

Kompasfilm.dk er skabt af Retrospect Film. Produktionselskabet har specialiseret sig i at lave "FILM I VELFÆRDEN", hvor film og fortællersprog kan være med til at hjælpe mennesker med forskellige udfordringer. Projekterne udvikler Retrospect Film i samarbejde med forskere og fageksperter. Ved at bringe forskning og filmfaglighed sammen skabes der ny viden til gavn for samfundet.

Kompasfilm.dk er udviklet ved at bruge veldokumenterede metoder og teorier, samt erfaring fra samarbejdspartnerne daglige arbejde med autisme. Samarbejdspartnerne er: Landsforeningen Autisme, Langagerskolen (specialskole for børn og unge med autisme), Specialområde autisme ved region Midt og Ungdomspsykiatrisk center ved Aarhus Universitet.

"Autisme er en neurologisk anderledeshed der påvirker alt, hvad det autistiske menneske tænker, siger og gør. Hvis man har autisme, oplever man verden anderledes, og man har svært ved at gennemskue sociale spilleregler og betydningen af den kommunikation, der altid flyder imellem mennesker - særligt hvis kommunikationen ikke er faktuel, men bare har et socialt formål, som snak om vejret, trafikken osv. Kompas filmene anviser, guider og hjælper med at folde det svære sociale ud og forslår samtidig handlemuligheder," siger Heidi Thamestrup, landsformand i Landsforeningen Autisme

Der vil løbende blive skabt flere film til websitet og allerede i foråret 2020 lanceres film målrettet teenagere, der er på vej ind i puberteten. En tid som kan give nye ukendte udfordringer, men med kompas i hånden er det lettere at finde vej til en bedre hverdag. Første udgave af websitet er støttet af den Det Obelske Familiefond, Sofie Fonden og Socialstyrelsen. Kompasfilm.dk er skabt af Retrospect Film, men vil blive udgivet af Landsforeningen Autisme.

Fakta om autisme:

Autisme er en medfødt neurologisk udviklingsforstyrrelse der involverer mere end 100 gener. Autisme medfører en anderledes måde at opleve omgivelserne og verden på. Det har især betydning i sociale sammenhænge og på den måde, mennesker med autisme interagerer og kommunikerer med andre.

Autisme er et spektrum. Det vil sige, at man har bestemte neurologiske karakteristika tilfælles med andre, der har en autismediagnose men at alle opfører - og udvikler - sig forskelligt.

Alle med autisme har forskellige styrker, udfordringer og behov for støtte.

Autisme er et såkaldt usynligt handicap, og man kan ikke se på nogen, om de har autisme.

Når man er født med en autistisk hjerne, oplever og sanser man verden anderledes end andre. Det man ser, hører, mærker og føler kan opleves meget stærkt og være umuligt at abstrahere fra.

I Danmark har omkring 2,8 % af befolkningen autisme. Folk fra alle nationaliteter og kulturelle, religiøse og sociale baggrunde kan have en autistisk neurologi.

Kilde: Landsforeningen Autisme, autismeforening.dk