



# Forstå forældre

TIL BØRN OG UNGE MED AUTISME

VED PÅRØRENDEMENTOR

DORTHE STIEPER

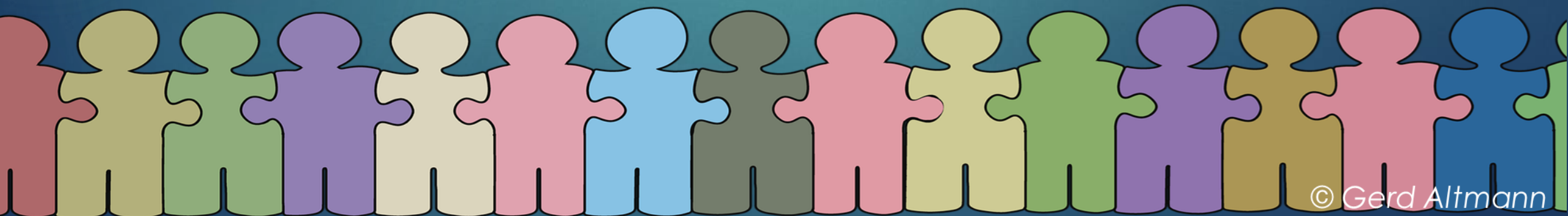
# Præsentation

- Dorte Stieper
- Journalist og kulturformidler
- Forældre- og pårørendementor
- Mentor i 'peer'-støtte og tilværelsespsykologi
- Selv mor
- Forfatter til bogen "Historien om en mor – 11 mødre fortæller om at have børn med autisme"



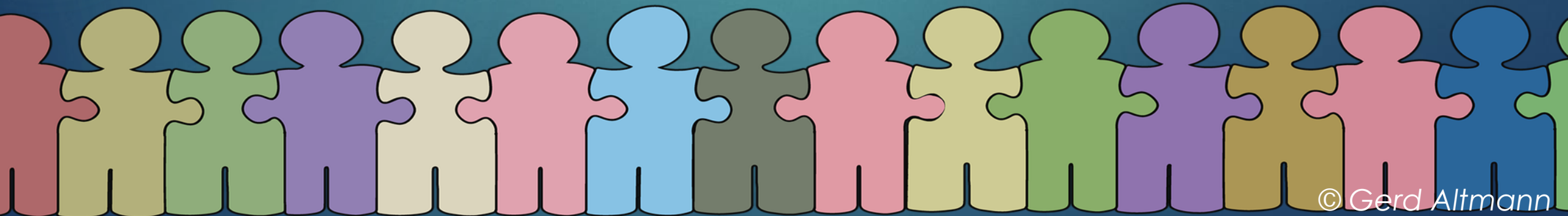
# Corona og livet i undtagelsestilstand

- Verden rystes
- Tab af kontrol
- Socialt isoleret
- Bekymring og frygt
- Uvished
- Mistrivsel
- Pres på økonomi og familieliv



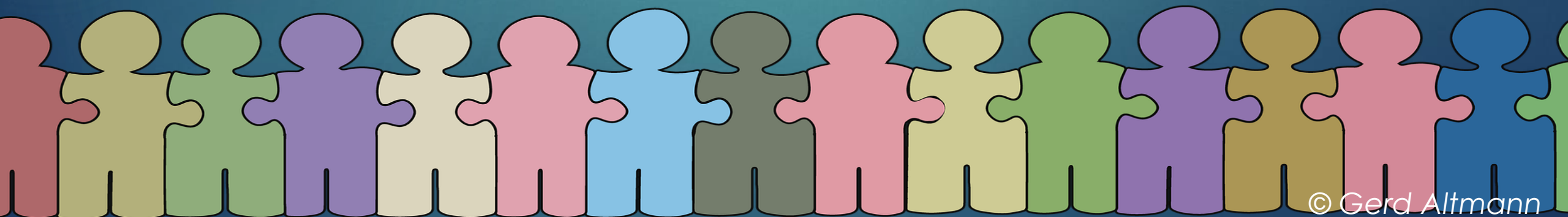
# Hvad sker der lige? Hvem er forstyrret?

- Diagnosesamfund
- Hvis skyld? Forældrenes? Barnets? Samfundet?
- Skjult handicap og tillægsdiagnoser
- 'Different, but not less' – forskellig, men ikke forkert!



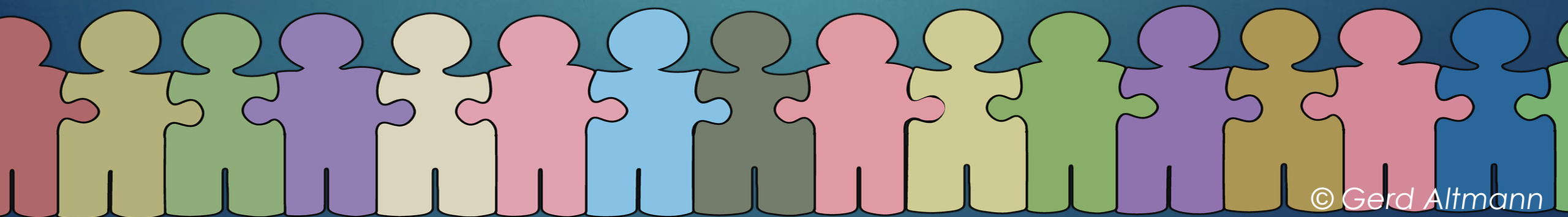
# At være autisme-forælder

- Barnets faste holdepunkt
- Frontallapdirektør – hjælpehjerne
- Oversætter og advokat
- Mange roller
- Gør det nødvendige



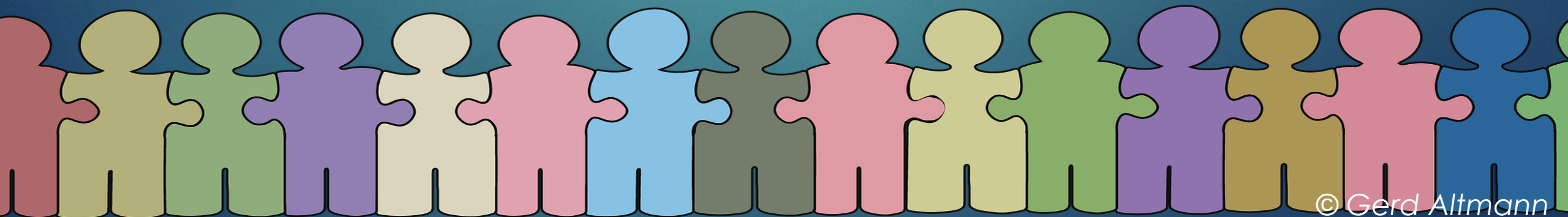
# Familieliv, parforhold og søskende

- Livet i undtagelsestilstand
- Den opdelte familie
- Parforholdet på prøve
- Søskende = skyggebørn
- Sorg og tab, skyld og skam



# Hvordan møder og støtter vi forældrene?

- Vær nysgerrig – ikke dømmende
- Lytte
- Respekt og anerkendelse
- Støtte



# Information



Landsforeningen Autisme  
[www.autismeforening.dk](http://www.autismeforening.dk)

Dorthe Stieper  
[www.dorthestieper.dk](http://www.dorthestieper.dk)  
[d.stieper@gmail.com](mailto:d.stieper@gmail.com)

”Historien om en mor”  
Normalpris: 249,95 kr. – rabat: 80 kr.  
[www.bogsalonen.net](http://www.bogsalonen.net) – rabatkode: Stieper